



# SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ

## V RÁMCI SOUTĚŽÍ KFS/OFS



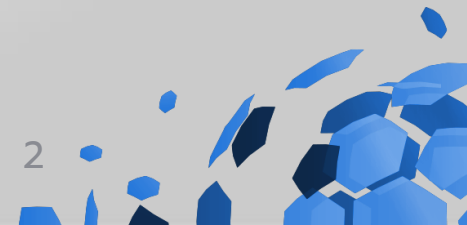
---

# SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ U12-U13

## • HRACÍ PLOCHA

- Hrací plocha je mezi pokutovými územími klasického fotbalové hřiště a musí splňovat pravidlo 1 Pravidel fotbalu (tj. hrací plocha musí mít tvar obdelníku).

Pokutové území (PÚ) je vymezeno v šířce klasického pokutového území (šestnáctky) a délce 12 m (do hloubky hřiště). Značka pokutového kopu je ve vzdálenosti 8 m od středu brankové čáry.



# SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ – HRACÍ PLOCHA



# SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ U12-U13

- **MÍČ**

- Hraje se s míčem o velikosti č. 4 (hmotnost 290-390 g)

- **BRANKY**

- 5 x 2 m (opatřené sítěmi)

- **STŘÍDÁNÍ HRÁČŮ**

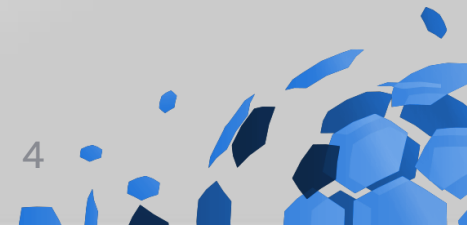
- Opakované střídání (při přerušení, hráč může opustit HP nejbližší možnou cestou. Střídání nemusí být oznámeno rozhodčímu)

- **POČET HRÁČŮ**

- Hraje se 8 hráči v poli a brankářem (8+1). Minimální počet hráčů v poli do utkání je 7.

- **HRACÍ DOBA**

- 2 x 35' s 15' přestávkou.



# SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ U12-U13

## • HRA BRANKÁŘE

- Brankář nesmí chytat úmyslnou malou domů do ruky. V případě zahrání „malé domů“ se kope nepřímý volný kop z místa přestupku, minimální ve vzdálenosti 5,5 metru od branky.
- Při kopu od brány, brankář rozehrává míč ze země. Rozehrou nohou nesmí překopnout půlku hřiště bez dotyku země či hráče.
- Rozehrává-li hráč kop od brány místo brankáře, nesmí překopnout půlku hřiště. Nahraje-li brankář míč hráči, smí být soupeřem napadán v pokutovém území až po prvním doteku s míčem. Soupeř při rozehře od brány nemůže stát v PÚ.
- V případě překopnutí poloviny hřiště při kopu od brány z PÚ je nařízen nepřímý volný kop z poloviny hřiště. Pokud je míč „ve hře“ může hrát hráč/brankář přes půlku hřiště.



# SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ U12-U13

## • STANDARDNÍ SITUACE

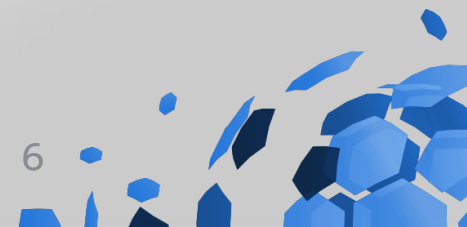
- Rozehrání ze strany (autové vhazování) se provádí vhozením míče rukou. Nejbližší bránící hráč musí být minimálně 1 m od rozehrávajícího hráče.
- Pokutový kop se zahrává ze vzdálenosti 8 metrů od branky.
- Rohové kopy se zahrávají z bodu, který je označen 5 m od rohu klasické šířky hrací plochy.
- Při provádění volných a rohových kopů musí být hráči soupeře nejméně 6 m od místa rozehrání.

## • OFSAJD

- Pravidla o ofsajdu platí od půlící čáry na celé soupeřově půlce.

## • ROZHODČÍ

- Rozhodčí je delegovaný příslušným fotbalovým svazem.

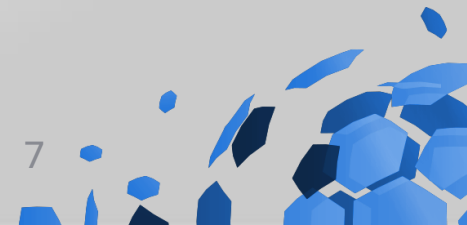




# SOUTĚŽ MLADŠÍCH ŽÁKŮ U12-U13

## • NEJDŮLEŽITĚJŠÍ ZÁSADY VEDENÍ DĚTÍ VE HŘE

- Primárně zaměřme pozornost na to jak děti hrají, jaký mají prožitek ze hry, co se jim daří a co nikoliv. Povzbuzujme, chvalme, vysvětlujme, opravujme a budme pozitivní.
- Fotbal dětí NENÍ fotbalem dospělých a děti jsou důležitější než hra sama.
- Nechejme děti hrát na více místech a v různých rozestavěních. Naučíme je tím i základům herní všestrannosti a rozvineme jejich tvořivé herní myšlení, což jsou základy úspěchu v moderním fotbale.
- Stanovme si pravidla koučování pro sebe (trenéři) a stanovme je taky pro rodiče v duchu hesla : RODIČE FANDÍ ALE NEKOUČUJÍ. Tyto zásady vysvětlujme, dodržujme, neboť rodiče, trenéři, rozhodčí na výchově dětí SPOLUPRACUJÍ.





ZAPLETAL PETR  
FAČR/ZLÍNSKÝ KFS  
TEL: +420 605 251 704  
EMAIL: ZAPLETAL@FOTBAL.CZ

